

ОГБОУ «Центр ППМС «Доверие»

Спортивно- игровая программа
«Сабантуй: праздник плуга»

с. Тагай

2026 г.

Цель: обогащение представлений детей о татарском национальном празднике «Сабантуй», о его обычаях, проводимых играх и забавах.

Ведущий встречают детей.

Будем мы соревноваться,
Будем с вами мы играть,
Кто сильнее, кто быстрее,
На Сабантуе сможем узнать!

Ведущий: Ребята сегодня мы с вами познакомимся с культурой татарского народа. У татарского народа, как и у других национальностей есть любимые праздники. Самым любимым праздником татар, является Сабантуй. «Сабан»– это «Плуг» и «Весенний сев», «Туй» – это праздник (праздник плуга). Поляна – майдан, где проходит праздник, празднично украшен, шарами, плакатами. Поднятие флага означает что сабантуй открыт. «Сабантуй» – праздник земледелия, почитания матушки-Земли, день поклонения ей. В этот день всё вокруг дышит красотой: и весенняя природа, и народ, всё пронизывается духом праздника. К этому дню готовятся и деревни, и города Поволжья. Жители приводят в порядок свои дома, в печи и в духовке румянятся пироги. Начинают съезжаться гости, которых ждут богатое застолье, веселье, аттракционы и состязания.

Давайте поздороваемся по татарски – **Исенмесез!**

Ведущий: Любой праздник сопровождается демонстрацией одежды. На праздники люди одевают свои лучшие наряды и украшения. Хотите посмотреть, как выглядит татарский национальный костюм?

(Показ картинок и кукол в татарских национальных костюмах)

Посмотрите, здесь изображены девушки и юноши в татарских национальных костюмах. Любимыми цветами является зеленый, красный, синий, белый. Платье у женщин было неизменно широким, внизу-оборки. Поверх платья одевали жилет-камзол или фартук, сапоги - ичеги. На голове калфак. Преобладает растительный орнамент: цветы, тюльпаны, листья, веточки.

Мужской костюм состоит из рубахи, поверх одевается камзол, шаравары, сапоги-ичеги. Головным убором мужчины является тюбетейка, одевается на макушку головы. Посмотрите, как красиво она украшена, расшита золотым бисером, бусинами.

Ведущий: Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться, испытать свою смелость, ловкость, смекалку и удаль!

Разминка «Татарский танец»

Игра «Тюбетейка»

Тюбетейка – традиционный головной убор для мужчин. Тюбетейку принято украшать бисером, вышивать узоры. На ней красивые татарские орнаменты. У татаров есть игра.

Задание - дети стоят в кругу и передают тюбетейку по кругу, под музыку. На ком музыка остановилась, тот выходит в центр круга, надевает тюбетейку и исполняет танец.

Эстафеты

Издавна **Сабантуй** начинается с символического ритуала: в деревянный плуг впрягают лошадь, и прокладываются первая борозда.

1. «Конные скачки» (Бейге)

«Проскакать» на лошади до ориентира и обратно.

2. «Бег с яйцом на ложке» (Йомырка йегереш)

Поглядите: это ложка,
В ней устроилось яйцо,
Пробегись-ка по дорожке,
Только не разбей его.

В игре используются небольшие деревянные ложки и яйца. По сигналу воспитанники движутся, затем передают ложку с яйцом следующему (*ложку нужно держать одной рукой, не помогая другой*). Кто первый добежал до финиша, та команда и победила.

3. «Бег в мешках» (Капчык иегереш)

Вот даю тебе мешок,
Полезай в него дружок.
Кто скорее добежит
Тот конечно победит

Надеть «мешок» и прыжками допрыгать до ориентира и обратно. Передав мешок следующему участнику.

4. «Бой подушками» (Этечлер талашуа)

(на гимнастических скамейках)

Ведущий: Я предлагаю вам поиграть в народную татарскую подвижную игру «За платком» («Яулык алу»).

Воспитанники делятся на две команды. И встают в пары, друг за другом. Впереди на расстоянии 5-7 метров стоит ведущий, и держит высоко вверх платок. По сигналу последняя пара рассоединяет руки, и бегут каждый со своей стороны. Кто первый коснётся платка, то и выиграл. И встают впереди всей команды, снова взявшись за руки.

Ведущий: Ребята, а вам понравилось играть в татарские игры и забавы? Некоторые татарские игры совпадают с русскими. Я хочу вам подарить амулет, который заряжен силой, смелостью и отвагой.

До свидания – сау бул!