

ОГКОУ «Центр ППМС «Доверие»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Колпакова И.А.

« 15 » марта 2026г.

**Режим дня
на летний период 2026 года**

- 7.45-08.00 - Подъём, гигиенические процедуры
- 08.00-08.20 - Утренняя зарядка
- 08.20-08.30 - Линейка
- 08.30-09.00 - Завтрак
- 09.00-10.00 - Отрядная работа
- 10.00-11.00 - Общелагерные мероприятия
- 11.00-11.15 - Второй завтрак
- 11.00-13.00 - Прогулка, закаливающие процедуры. Работа кружков, секций
- 13.00-13.30 - Обед
- 13.30-14.00 - Прогулка
- 14.00-16.00 - Час отдыха
- 16.00-16.20 - Полдник
- 16.20-18.00 - Прогулка. Работа кружков, секций
- 18.00-19.00 - Общелагерные мероприятия
- 19.00-19.20 - Ужин
- 19.20-21.00 - Дисотека.Отрядная работа
- 21.10-21.30 - Второй ужин
- 21.30-22.00 - Хозяйственно-бытовой труд
- 21.30-22.00 - Вечерний туалет
- 22.00 - Отбой