

ОГКОУ «Центр ППМС «Доверие»



Т.А. Беспалова
2025г.

**Режим дня
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Подъём	7.00
Зарядка	7.05-7.20
Гигиенические процедуры, самообслуживающий труд	7.20-7.40
Завтрак	7.40-8.00
Прогулка	8.00-8.20
Подготовка к учебной деятельности	8.20-8.30
Учебные занятия в школе	8.30-13.50
Самообслуживающий труд	13.50-14.00
Обед	14.00-14.20
Коррекционные занятия	14.20-16.00
Полдник	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.00
Индивидуальная коррекционная работа по устранению пробелов в знаниях обучающихся (воспитанников)	17.00-18.00
Массовые воспитательные мероприятия	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.20
Чтение художественной литературы, индивидуальная коррекционная работа	19.20-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00-7.00

Составила

Ганина Т.М., заместитель директора по УВР