

ОГКОУ «Центр ППМС «Доверие»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А. Беспалова

« 2023 г.

**Режим выходного дня
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Подъем	8.00-8.05
Зарядка	8.05-8.20
Гигиенические процедуры/ самообслуживающий труд	8.20-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Прогулка	9.20-10.00
Занятия по интересам/ индивидуальная коррекционная работа	10.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.10
Внеклассные мероприятия	11.10-12.50
Обед	12.50-13.10
Прогулка/игры малой и средней подвижности на свежем воздухе	13.10-14.30
Коррекционные курсы	14.30-15.30
Час чтения	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.10
Тематическая прогулка	16.10-17.00
Внеклассные мероприятия	17.00-18.00
Внеурочная деятельность	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.20
Занятия по интересам/ индивидуальная коррекционная работа	19.20-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00

Составила: *Ганина Т.М.* Ганина Т.М., зам директора по ВР