



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Т.А. Беспалова
 « 02 » *февраль* 2023 г.

**Режим дня
 на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	I группа
Подъем	7.00
Зарядка	7.05-7.20
Гигиенические процедуры	7.20-7.40
Завтрак	7.40-8.00
Прогулка	8.00-8.20
Подготовка к учебной деятельности	8.20-8.30
Учебные занятия в школе	8.30-14.00
Самообслуживающий труд	13.40-14.00
Обед	14.00-14.20
Прогулка	14.20-15.00
Коррекционные занятия	14.30-16.00
Полдник	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.00
Внеурочная деятельность	17.00-17.30
Тематическая прогулка/внеклассные мероприятия	17.30-18.00
Индивидуальная коррекционная работа	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.20
Час чтения	19.20-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00-7.00

Составила:

Т.М. Ганина

Ганина Т.М., зам. директора по ВР